

II Congreso Internacional de Investigación Multidisciplinaria (CIIM)

RESUMEN DE CONGRESO



Autolesiones y retos virales entre adolescentes

Self-injury and viral challenges among adolescents

Manuel Gámez Guadix¹

¹Universidad Autónoma de Madrid. España

Citar como: Gámez Guadix M. Autolesiones y retos virales entre adolescentes. Salud, Ciencia y Tecnología - Serie de Conferencias. 2023; 2(2):139. Disponible en: <https://doi.org/10.56294/sctconf2023139>

Recibido: 10-02-2022

Revisado: 31-03-2023

Aceptado: 24-04-2023

Publicado: 07-05-2023

RESUMEN

El uso de Internet para buscar información o compartir imágenes sobre autolesiones físicas es un riesgo emergente entre jóvenes. De manera relacionada, los retos virales consisten en implicarse en autolesiones físicas para publicarlas en Internet. En esta conferencia se analizó prevalencia de las autolesiones online y los retos virales, así como las diferencias por sexo y edad. Asimismo, examinamos la relación de las autolesiones online con factores intrapersonales (depresión y ansiedad) e interpersonales (cohesión familiar, recursos sociales). Para ello, se evaluaron a 1.877 adolescentes (946 mujeres) entre 12 y 17 años (edad media = 13,41, DT = 1,255) que completaron medidas de autoinforme. De acuerdo con los resultados obtenidos, se expone en la presentación que el 11% de los adolescentes se había implicado en algún tipo de autolesión online. La prevalencia fue significativamente mayor entre las chicas y entre los adolescentes mayores de 15 años. La depresión y la ansiedad incrementaron el riesgo de autolesiones online. La cohesión familiar fue un factor de protección contra las autolesiones online. En definitiva, la presentación enfatiza que el uso de internet para compartir o buscar información sobre autolesiones es un problema en el que participan una proporción no despreciable de los adolescentes. Los programas de prevención de riesgos online deberían incluir habilidades de regulación emocional, afrontamiento y resiliencia para reducir las potenciales consecuencias negativas de estas conductas.

Palabras clave: Autolesiones; Adolescentes; Retos Virales; Riesgos Online.

ABSTRACT

The use of the internet to search for information or share images about self-harm is an emerging risk among young people. Additionally, viral challenges involving engaging in physical self-harm and posting it on the internet are becoming increasingly prevalent. This conference analyzed the prevalence of online self-harm and viral challenges, as well as differences by gender and age. The relationship between online self-harm and intrapersonal factors (depression and anxiety) and interpersonal factors (family cohesion, social resources) were also examined. A sample of 1,877 adolescents (946 females) between the ages of 12 and 17 (mean age = 13.41, SD = 1.255) who completed self-report measures

were evaluated. According to the results obtained, it was presented that 11% of adolescents had engaged in some form of online self-harm. Prevalence was significantly higher among females and adolescents over the age of 15. Depression and anxiety increased the risk of online self-harm, while family cohesion was a protective factor against it. In summary, the presentation emphasized that the use of the internet to share or seek information about self-harm is a problem that involves a significant proportion of adolescents. Online risk prevention programs should include emotional regulation, coping, and resilience skills to reduce the potential negative consequences of these behaviors.

Keywords: Self-Harm; Adolescents; Viral Challenges; Online Risks.