

RESUMEN DE CONFERENCIA

Comportamiento de los factores biopsicosociales en la depresión del adulto mayor en la comunidad

Behavior of biopsychosocial factors in depression in the elderly in the community

Geidy de la Caridad Fajardo Martínez¹ ✉, Yanara González Baños¹, Osiris Oscar Terrado Almarales¹, Daniel Rodríguez Delgado¹

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna”. Pinar del Río, Cuba.

Citar como: Fajardo Martínez GC, González Baños Y, Terrado Almarales OO, Rodríguez Delgado D, Comportamiento de los factores biopsicosociales en la depresión del adulto mayor en la comunidad. Salud, Ciencia y Tecnología - Serie de Conferencias 2022; 1(3):236. <https://doi.org/10.56294/sctconf2022236>

Recibido: 03-10-2022

Revisado: 17-10-2022

Aceptado: 26-11-2022

Publicado: 11-12-2022

RESUMEN

Introducción: la depresión es una enfermedad de alto impacto en la salud pública, que ocasiona alta morbi-mortalidad estimándose que está presente en más de 450 millones de personas en el mundo y que una de cuatro sufrirá algún problema de este tipo a lo largo de su vida, incluyendo al adulto mayor y repercute negativamente en la economía mundial.

Objetivo: determinar la influencia de los factores biopsicosociales en el estado depresivo de los adultos mayores en el área de salud Pedro Borrás del municipio Pinar del Río en el período 2020 al 2022.

Métodos: se realizó un estudio analítico prospectivo; el universo conformado por 358 adultos mayores de la comunidad, se seleccionó una muestra aleatoria simple de 142 adultos mayores que presentaron depresión en ese periodo, se utilizaron métodos teóricos, empíricos y de la estadística descriptiva, dados en número y por ciento.

Resultados: la mayoría de la muestra objeto de estudio pertenecían al sexo femenino y al grupo de edad entre 70 y 74 años, predominaron las amas de casas y jubilados; pertenecían a familias pequeñas, los adultos mayores convivían con otros adultos mayores y con nietos a su cuidado; se acentuó más el síntoma con la pandemia COVID-19, refirieron sentirse atendidos por familiares, por lo general consumen medicamentos como ansiolíticos.

Conclusiones: el diagnóstico, tratamiento oportuno y personalizado, mediante psicoterapia, grupos de apoyo y tratamiento farmacológico, son las maneras más efectivas y económicas para brindar mejores condiciones de vida a los pacientes que son afligidos por la depresión.

Palabras clave: Determinantes Biopsicosociales; Depresión; Adulto Mayor.

ABSTRACT

Introduction: depression is a disease of high impact on public health, which causes high morbidity, being estimated that it is present in more than 450 million people in the world and that one in four will suffer some problem of this type throughout their lives, including the elderly, and has a negative impact on the world economy.

Objective: to determine the influence of biopsychosocial factors on the depressive state of older adults in the Pedro Borrás health area of the municipality of Pinar del Río in the period 2020 to 2022.

Methods: a prospective analytical study was carried out; the universe consisted of 358 older adults of the community, a simple random sample of 142 older adults who presented depression in that period was selected, theoretical, empirical and descriptive statistical methods were used, given in number and percentage.

Results: most of the sample under study belonged to the female sex and to the age group between 70 and 74 years old, predominantly housewives and retired people; they belonged to small families, the older adults lived with other older adults and with grandchildren under their care; the symptom was more accentuated with the COVID-19 pandemic, they referred to feeling cared for by relatives, they generally consume drugs such as anxiolytics.

Conclusions: diagnosis, timely and personalized treatment, through psychotherapy, support groups and pharmacological treatment, are the most effective and economical ways to provide better living conditions to patients afflicted by depression.

Keywords: Biopsychosocial Determinants; Depression; Elderly.