



ARTÍCULO DE CONFERENCIA

Nivel de conocimiento sobre el tabaquismo en adolescentes del consultorio 13. Consejo Popular Minas

Level of knowledge about smoking among adolescents in clinic 13. Consejo Popular Minas

Yerai González González¹✉, Adriana Prieto Alfonso¹, Antonio Martínez González¹, Mayle Acosta Valdés¹, Annareyi Acosta Camejo¹

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Docente Universitario “José Elías Borges”, Minas de Matahambre. Pinar del Río, Cuba.

Citar como: González González Y, Prieto Alfonso A, Martínez González A, Acosta Valdés M, Acosta Camejo A. Nivel de conocimiento sobre el tabaquismo en adolescentes del consultorio 13. Consejo Popular Minas. Salud, Ciencia y Tecnología - Serie de Conferencias 2022; 2(3):295 Disponible en: <https://doi.org/10.56294/saludcyt2022295>

Recibido: 03-08-2022

Revisado: 17-10-2022

Aceptado: 26-11-2022

Publicado: 11-12-2022

RESUMEN

Introducción: modos y estilos de vidas consumistas, se han instaurado en la vida moderna. El hábito de fumar en la adolescencia desde edades tempranas favorece el aumento de diversos problemas de salud.

Objetivo: determinar el nivel de conocimiento sobre el tabaquismo que tienen los adolescentes del Consultorio #13, Consejo Popular Minas, Policlínico “José Elías Borges”, durante el período junio 2020 a mayo 2022.

Método: se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. El universo estuvo constituido por 94 adolescentes y la muestra integrada por 89, seleccionada por muestreo no probabilístico por criterios, se emplearon métodos teóricos, empíricos para la recolección de los datos como la entrevista y el cuestionario, el análisis estadístico se realizó utilizando la distribución de frecuencias y el porcentaje.

Resultados: predominaron adolescentes entre las edades de 16 a 18 años de edad del sexo masculino y con nivel aprobado de secundaria, como enfermedad asociada predomina la Gastritis. Los motivos para iniciar el hábito estuvieron condicionados fundamentalmente por la influencia de amigos, en general los adolescentes poseen un inadecuado nivel de conocimientos ya que desconocen las consecuencias del hábito de fumar para la salud.

Conclusiones: la adolescencia es el momento donde fundamentalmente se inician los fumadores, por tanto, es necesario el trabajo preventivo desde etapas tempranas de la vida.

Palabras clave: Adolescentes; Hábito de Fumar; Nivel de Conocimientos.

ABSTRACT

Introduction: consumerist lifestyles and lifestyles have been established in modern life. The habit of smoking in adolescence from an early age favors the increase of various health problems.

Objective: to determine the level of knowledge about smoking among adolescents in Clinic #13, Minas Popular Council, "José Elías Borges" Polyclinic, during the period from June 2020 to May 2022.

Method: a descriptive cross-sectional study was carried out. The universe consisted of 94 adolescents and the sample consisted of 89, selected by non-probabilistic sampling by criteria, theoretical and empirical methods were used for data collection such as interview and questionnaire, the statistical analysis was performed using frequency distribution and percentage.

Results: adolescents between 16 and 18 years of age, male and with an approved high school level, predominated as an associated disease, predominantly gastritis. The reasons for starting the habit were mainly conditioned by the influence of friends; in general, adolescents have an inadequate level of knowledge since they are unaware of the consequences of smoking on their health.

Conclusions: adolescence is the time when smokers mainly start smoking, therefore, preventive work is necessary from early stages of life.

Keywords: Teenagers; Smoking; Knowledge Level.

INTRODUCCIÓN

Cuba se sitúa entre los primeros países en el consumo per cápita de cigarrillos y tabaco, por lo que en nuestro país se le atribuye al tabaquismo carácter de epidemia, se encuentra difundido entre una gran parte de la población siendo este un factor causal importante en la morbilidad y mortalidad.^(1,2) Este hábito, fuertemente arraigado en la población, se acentúa por la condición de país productor.

El consumo del tabaco constituye un factor de riesgo predisponiendo a enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias y oncológicas. Es la principal causa de enfermedades evitables de incapacidades prematuras y llega a ser la primera causa de muerte evitable en el siglo XXI.⁽³⁾

La adolescencia constituye una etapa de riesgo en la adquisición del hábito, según autores la edad de inicio de fumar cada vez es más temprana, y se asocia este factor de riesgo tan importante con la presencia de que los padres o sus hermanos también fuman.⁽⁴⁾

En Cuba ha sido considerada alta la prevalencia del hábito de fumar según la información de la cual se dispone. Antes del 1970 se reportan algunos estudios realizados donde se informan cifras superiores al 60 % en la población total. Ya en el año 2001 según escala nacional se estimó que existían 2 047 714 fumadores de 17 años y más, lo que representó una prevalencia de 31,9 %. La iniciación global en el grupo de edad 20 a 24 años fue 22,2 % y la prevalencia en adolescentes que han consumido cigarrillos alguna vez de 25 %. Sin embargo, se obtuvieron cifras superiores en estudiantes de 13 a 15 años de edad (29,9 %).⁽⁵⁾

Según reportes reciente realizados por el grupo especial de trabajo de cáncer de pulmón, del Ministerio de Salud Pública (MINSAP) se estima que en Cuba el 24 % de la población de 15 años y más fuman activamente, es decir, una de cada cuatro personas, y más del 50 % está expuesta al humo del tabaco en su hogar, en el trabajo o en lugares públicos.⁽²⁾

Tanto los fumadores activos como los pasivos absorben componentes del humo del tabaco a través de las vías respiratorias y los alvéolos y muchos de estos componentes, como el monóxido de carbono entran después en la circulación y se distribuyen en general, el sistema genitourinario está expuesto a las toxinas del humo del tabaco por la excreción de compuestos en la orina. El tracto gastrointestinal se expone por el depósito directo del humo en las vías respiratorias superiores y la remoción desde la tráquea a través de la glotis hacia el esófago.⁽⁶⁾

Existen varias enfermedades asociadas con el tabaquismo como son la cardiopatía isquémica, la enfermedad obstructiva crónica, la enfermedad cerebro vascular y el cáncer pulmonar. Además de que, las enfermedades que se asocian con el tabaquismo son padecimientos, en su mayoría padecimientos crónicos que generan un alto grado de discapacidad.^(7,8)

Algunos de los efectos en los fumadores expuestos son: enfermedades como cáncer de pulmón en paciente no fumadores El tabaco fumado por otras personas es el causante de producir, 30 veces más cáncer de pulmón, que todos los contaminantes habituales del aire juntos.⁽⁹⁾

El riesgo de muerte por cáncer en pacientes expuestos de manera permanente al humo del tabaco.

La posibilidad de padecer enfermedades cardiopulmonares, se eleva de manera importante en los fumadores pasivos, así como la frecuencia de padecer infecciones del tracto respiratorio inferior.^(6,9)

La necesidad de conocer el estado de los conocimientos sobre el hábito de fumar que tienen los adolescentes y con ello conducirlos a un proceso de cambio de actitud y de conducta; que parte de la detección de sus necesidades e intenta redundar en el mejoramiento de las condiciones de salud del individuo y de su comunidad.

El incremento de casos de Infecciones respiratorias agudas (IRA) en estas edades que se han atendido en el Consultorio #13 del Consejo Popular Minas, ha motivado a la autora a realizar una intervención educativa con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento sobre el tabaquismo que tienen los adolescentes del Consultorio #13, Consejo Popular Minas, Policlínico “José Elías Borges”, durante el período junio 2020 a mayo 2022, para prevenir el hábito de fumar y con ello sentar premisas que permitan enfrentar acciones de promoción para los no fumadores y de deshabitación tabáquica para los que ya fuman.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal con el propósito de determinar el nivel de conocimiento sobre el tabaquismo que tienen los adolescentes del Consultorio #13 del Consejo Popular Minas, atendido por el Policlínico “José Elías Borges”, durante el período junio 2020 a mayo 2022.

El universo estuvo constituido por 94 adolescentes que son el total de adolescentes fumadores en este consultorio. La muestra quedó conformada por 89 adolescentes que cumplieron con los siguientes criterios de inclusión y exclusión:

Criterios de inclusión

- Tener entre 13 y 18 años de edad.
- Consentimiento de los padres o tutores para participar en la investigación.
- Fumar

Criterios de exclusión

- Los que no se encuentren en el área de salud en el momento de la investigación.
- Los que mostraron alguna discapacidad cognitiva o mental, que lo incapacitara a participar en la investigación.

Métodos y Procedimientos

Métodos teóricos

- Histórico y lógico. Permite conocer la historia del problema a investigar y como ha sido analizado por diferentes autores, proporcionando a la investigación las tendencias reales del fenómeno a estudiar.
- Análisis y síntesis. Este se presenta en el estudio de los factores que inciden en el conocimiento e información sobre el tabaquismo que tienen los adolescentes, además de ser la base para la valoración de los datos recolectados en el diagnóstico.

Métodos empíricos

- Entrevista individual: con el objetivo de caracterizar la muestra de estudio según factores asociados al hábito de fumar (Anexo 2).

- Cuestionario: se realizó con el objetivo de identificar el nivel de conocimientos en los adolescentes sobre el hábito de fumar y sus consecuencias en la salud. Las preguntas fueron elaboradas por la autora y fue validado por especialistas en MGI, Máster, y Psicólogos (Anexo 3).

Métodos estadísticos

Se utilizó una base de datos confeccionada en el programa estadístico SPSS versión 22 para Windows, en el cual, se efectuaron las operaciones correspondientes para la confección de las tablas de distribución de frecuencias, las cuales fueron sometidas al análisis estadístico a través del método porcentual.

Procedimiento

El proceso investigativo se realizó en varias etapas:

Primera etapa: estuvo dirigida a la identificación de la situación problemática, formulación del problema científico y de los objetivos del trabajo. Confección de los instrumentos y escalas de medición necesarios para la recogida del dato primario.

Segunda etapa: se solicitó a los padres de los adolescentes el consentimiento para desarrollar la investigación (Anexo 1).

Tercera etapa: se aplicó una entrevista individual con el objetivo de caracterizar la muestra de estudio según variables socio demográficas y determinar los factores personales que pueden influir en el hábito de fumar (Anexo 2).

Posteriormente se aplicó un cuestionario para identificar el nivel de conocimientos en los adolescentes sobre el hábito de fumar. Las preguntas fueron elaboradas por el autor y fue validado por especialistas en MGI, Máster, y Psicólogos (Anexo 3).

Aspectos bioéticos de la investigación

Este estudio se realizó con todo el pleno consentimiento de los padres de los adolescentes, explicándoles la importancia de este trabajo tanto para ellos como para sus hijos. Para no violar el principio de autonomía se le explicó a cada padre, madre o tutor del adolescente los objetivos y beneficios de la investigación y se les pidió su consentimiento escrito y firmado (Anexo 1).

RESULTADOS

Se analiza la distribución de los adolescentes según grupo de edad observándose que predominan las edades de 16-18 años con un 76,4 %, seguida de 13 a 15 años con un 23,6 %.

Tabla 1. Adolescentes según influencia o motivo para fumar. Nivel de conocimiento sobre el tabaquismo en adolescentes del consultorio 13. Consejo popular minas de junio 2020 a mayo 2022		
Influencia o motivo	No.	%
Ansiedad	5	5,6
Curiosidad	3	3,4
Influencia de amigos	45	50,6
Influencia de familiares,	15	16,8
Novio (a) que fuma	18	20,2
Imitación	3	3,4

Los adolescentes según sexo biológico, se observa un predominio del sexo masculino con 79 para un 88,8 %, mientras que el femenino es de 10 para un 11,2 %.

En la investigación realizada, se observa que el 59,6 % (53) de los adolescentes tenían nivel de escolaridad de secundaria, seguidos del nivel preuniversitario 40,4 % (36).

Al estudiar las enfermedades asociadas al tabaquismo en los adolescentes, se observa un predominio de la Gastritis en 11 pacientes para un 12,3 %, siguiéndole el asma bronquial en 8 pacientes para un 9,0 %. La influencia o motivos estuvieron condicionados fundamentalmente por la influencia de amigos en el 50,6 % de los adolescentes, de novio o novia en el 20,2 %, y de familiares en el 16,8 % (Tabla 1).

Efectos del tabaquismo	No.	%
Adecuado	52	58,4
Inadecuado	37	41,6
Total	89	100,0

En la tabla 2 se muestra la distribución de adolescentes según conocimientos sobre efectos nocivos del tabaquismo observándose que más de la mitad de la muestra 52 para un 58,4 % posee conocimientos adecuados.

Enfermedades por cáncer relacionadas con el tabaquismo	No.	%
Adecuados	38	42,7
Inadecuados	51	57,3
Total	89	100,0

En la tabla 3 se muestran los conocimientos sobre la relación de las enfermedades por cáncer con el Tabaquismo, constatándose que el 57,3 % con 51 adolescentes presentaban conocimientos inadecuados sobre el tema.

Tabaquismo como enfermedad	No.	%
Adecuado	32	35,9
Inadecuado	57	64,1
Total	89	100,0

En la Tabla 4 se muestran los resultados del conocimiento de los adolescentes al valorar el tabaquismo como una enfermedad, obteniendo que sólo el 35,9 % (32) de la muestra consideró al tabaquismo como una enfermedad, mientras que el 64,1 % (57) considera que es un hábito y no una enfermedad.

Nivel de conocimientos generales	No.	%
Adecuado	37	41,6
Inadecuado	52	58,4
Total	89	100,0

Los resultados de la tabla 5 expresan que el 58,4 % de los adolescentes poseen un inadecuado nivel de información en relación a que desconocen las características fundamentales del cigarro y las consecuencias del hábito de fumar para la salud.

DISCUSIÓN

En Cuba ha sido considerada alta la prevalencia del hábito de fumar. En el año 2015 se encontró que el 76 % de los fumadores comienza antes de los 20 años. Uno de cada 10 fumadores inició el hábito antes de los 12 años de edad; cuatro de cada 10, entre 12 y 16 años; y dos de cada 10, entre 17 y 19 años. Alrededor del 69 % de los niños son fumadores pasivos. El 30 % de los estudiantes de secundaria básica ha probado el cigarro alguna vez y el 17,9 % fuma.⁽¹⁰⁾

La prevalencia del tabaquismo en Cuba es alta y existe el propósito de reducirla hasta los niveles que permitan evitar la morbilidad y mortalidad. El dominio que tengamos de las particularidades de los adolescentes, así como el oportuno reconocimiento de los estilos de vida que puedan funcionar como factores protectores o de riesgo, nos colocará en una posición privilegiada para continuar perfeccionando las medidas de prevención primaria y fortaleciendo las de prevención primordial.⁽¹¹⁾

En el estudio hubo un predominio del sexo masculino, por la general la población de la comunidad independientemente de la edad, la mayoría de los fumadores son del sexo masculino.

Se plantea que los hombres tradicionalmente han sido los mayores consumidores de cigarrillos, pues esto se debe a factores idiosincrásicos, que incluyen como el machismo, costumbre e incluso, como parte de una cultura en la que el cigarro es sinónimo de hombría, por lo que los niños como parte de su anhelo de ser adultos toman este hábito para representar falsos ideales costumbristas. Desafortunadamente, se ha visto un incremento del tabaquismo entre mujeres adolescentes.⁽¹¹⁾

A criterio de la autora, esto pudiera estar condicionado a la lucha por la igualdad de género, y que ven el hábito de fumar como un proceso de libertad y reafirmación de su identidad.

En Cuba las diferencias entre los índices de consumo de adolescentes masculinos y femeninos son marcadas, como se refleja en el estudio de Pérez-Hernández et al.⁽⁸⁾

La escolaridad En Cuba las diferencias entre los índices de consumo de adolescentes según grado de escolaridad no son marcadas, según lo expresado por el Programa Nacional de Control del Tabaquismo del Ministerio de Salud Pública.⁽²⁾

El tabaquismo o hábito de fumar, es reconocido como uno de los factores fundamentales de riesgo para el desarrollo de algunas enfermedades crónicas, como úlceras, patologías cardiovasculares, enfermedad obstructiva crónica, enfermedades cerebro vasculares, cáncer, entre otras. El riesgo de contraerlas está directamente relacionado con la edad de inicio en su consumo.⁽¹²⁾

La nicotina es uno de los tóxicos que más estimula la producción de ácido clorhídrico en el jugo gástrico y por esta vía y por la excitación del sistema nervioso desencadena y agrava muchos de los casos de gastritis y úlceras del estómago y el duodeno. Está demostrado que entre los fumadores hay casi tres veces más úlceras del tubo digestivo que entre los no fumadores y algo similar ocurre con el cáncer gástrico.

En el estudio de Zurbarán Hernández et al.⁽⁷⁾ de los 36 adolescentes fumadores, las motivaciones más importantes para practicar el hábito de fumar fueron en el 72,0 % por la práctica del hábito de fumar de sus familiares más allegados, para el 44,0 % por los profesores, 38,0 % por el novio o la novia y el 33,0 % por sus amigos o vecinos más cercanos. Cuéllar Álvarez et al.⁽¹³⁾ evidencia que la causa más común por la que los adolescentes comenzaron a fumar fue relajarse, así respondieron 40 de los 41 adolescentes para un 97,6 %, le siguió la presencia de padres fumadores en el hogar con 31 adolescentes para un 75,6 % y en tercer lugar el deseo de sentirse adultos con 29 para un 70,7 %. Destacaron que los adolescentes con amigos que fuman tienen una alta probabilidad de comenzar a fumar, quedando reflejado en el trabajo donde 28 de los adolescentes admitieron que comenzaron a fumar porque sus amigos lo hacían, para un 68,3 %.

Se determina que los factores de riesgo más importantes, con relación al consumo de cigarrillos, son:⁽¹⁴⁾

- Baja autoestima.
- Falta de actividad deportiva.
- Alta concurrencia a fiestas.
- Tener amigos que fumen y en especial su mejor amigo.
- Padres fumadores y familiares fumadores que vivan permanentemente con ellos

Los resultados mostrados por González Bautista *et al.*⁽¹¹⁾ fueron que el 22,9 % manifiesta que lo hace para compartir con amigos en las fiestas; 20,8 % refiere que les gusta y satisface; 18,7 % por imitación a familiares que fuman y 14,5 % lo inspira el sentirse superior o reflejar más madurez.

Este autor considera que en cierto sentido fumar puede dar una pista acerca de la diferencia existente entre los sentimientos de "experimentar", o "ya soy grande" y compensar: "me siento mejor..." pero en cada adolescente fumador hay que considerar que como ser biopsicosocial siempre intervienen factores constitucionales, genéticos, la carga hereditaria, experiencias vividas y características del medio ambiente, en mutua interinfluencia.

Al igual que un ambiente con humo dentro del hogar aumenta el riesgo de tabaquismo futuro en los jóvenes, la influencia de los pares (grupo de amigos) ha sido identificada como el factor de riesgo más consistente. Conforme el porcentaje de amigos que fuman aumenta (mayor a 74 %), la probabilidad de fumar se incrementa 27 veces; el riesgo es mayor en mujeres.⁽¹⁵⁾

El estrés derivado de dificultades económicas y otros estados de estrés menos específicos, que en ocasiones se expresan con conductas de rebeldía (mal rendimiento escolar, problemas de relaciones interpersonales), también han sido identificados por algunos autores.^(16,17)

En el país se llevan a cabo múltiples estrategias en caminadas a evitar o disminuir el consumo del tabaco, especialmente a través de los medios de difusión masiva, lo que es apoyado por nuestro gobierno socialista junto a uno de los más avanzados sistemas de salud del mundo. Es por ello que nuestra población tiene cierta cultura médica e información sobre muchos factores de riesgo para diferentes enfermedades entre ellas el tabaquismo.

Estudios similares en nuestro país señalan coincidencia en los resultados encontrados en la presente investigación.^(12,18,19)

El tabaco se ha relacionado con diferentes cánceres: cáncer de pulmón, laringe, orofaringe, esófago, estómago, páncreas, hígado, colon, recto, riñón, vejiga, mama, aparato genital, linfático.

En el humo del tabaco se encuentran numerosos compuestos químicos cancerígenos que provienen de la combustión, como el benceno, el benzopireno, el óxido nítrico, los derivados fenólicos y nitrosaminas. Los resultados también concuerdan con una investigación realizada por Liqueste Arauzo *et al.*⁽⁶⁾

En la actualidad muchas personas catalogan el hábito de fumar como un simple vicio al mismo tiempo que lo subvaloran, incluso algunos profesionales de la salud lo ven solamente como un riesgo y hoy día la Organización Mundial de la Salud lo define como una enfermedad y como la más grande pandemia que azota la humanidad.⁽⁹⁾

A pesar de ello los pacientes presentes en el estudio comprendieron, interiorizaron que se trata de una enfermedad e incluso se aceptaron como tal.

En sentido general los resultados obtenidos muestran las necesidades de información de los adolescentes sobre el hábito de fumar y sus consecuencias para la salud, lo que permitió diseñar acciones educativas en torno a la temática de estudio.

Resultados que coinciden con otros estudios como el realizado por Alain *et al.*⁽²⁰⁾ donde al realizar una intervención en un grupo de adolescentes se pone de manifiesto la falta de conocimiento.

En general existe poco dominio de los daños que ocasiona el tabaco a la salud, la falta de información le impide asumir a las personas conductas protectoras. En los consultorios médicos y áreas de salud se

aborda de forma insuficiente el tema de educación para la salud al igual que en las escuelas, pues en la mayoría de los casos se limitan a realizar charlas poco motivadoras para los adolescentes, quizás sea porque no se tiene total conciencia del peligro que ocasiona el tabaquismo a fumadores activos y pasivos, así como los efectos que a largo plazo puede causar el hábito.⁽²¹⁾

El autor considera que los padres en la etapa de la adolescencia juegan un papel muy importante en la formación de valores, sin embargo, muchos conocen que sus hijos fuman y hacen poco en este sentido.

Es fundamental que la promoción contra el tabaquismo se inicie en las etapas escolares, después es mucho más difícil que las campañas sean exitosas, aunque por supuesto, deben hacerse, teniendo en cuenta que la literatura consultada coincide en que debe considerarse el hábito de fumar como un factor de peso en la carcinogénesis.⁽³⁾

Según la autora, los resultados de esta investigación evidencian la necesidad de una atención integral del adolescente por todos los sectores de la sociedad, donde el médico intervenga en la creación de círculos de adolescentes, en correspondencia con sus intereses, inquietudes, necesidades y motivaciones, para así realizar una intervención promocional educativa, desde un enfoque comunitario de salud integral, teniendo en cuenta que las exigencias que se plantean en los adolescentes están vinculadas con la sociedad y la época en que se desenvuelven, para lograr así un equilibrio psíquico, físico, biológico y social, que brinde herramientas a las familias en la educación de sus hijos.

Acciones educativas hacia la promoción de salud

Desde el triunfo de la Revolución en Cuba se realizan diferentes acciones con el propósito del desarrollo social, basado en la equidad y el derecho de todas las personas a la salud y al bienestar, que constituyen hoy potencialidades para el desarrollo de la promoción de salud y prevención de las enfermedades.⁽²²⁾

La educación para la salud como estrategia en la promoción de salud se ha constituido en una forma de enseñanza, la cual pretende conducir al individuo y a la colectividad a un proceso de cambio de actitud y de conducta; que parte de la detección de sus necesidades e intenta redundar en el mejoramiento de las condiciones de salud del individuo y de su comunidad.^(17,22)

La Organización Mundial de la Salud planteó que la Educación para la Salud es un campo especial de las ciencias médicas y de la salud pública, cuyo objetivo es la transmisión de conocimientos y el desarrollo de conductas encaminadas a la conservación de la salud del individuo, el colectivo y la sociedad.^(23,24)

Se concluye que la adolescencia es el momento donde fundamentalmente se inician los fumadores, mejorar el nivel de conocimiento e los adolescentes sobre el tabaquismo, es una acción preventiva para evitar daños a la salud el individuo y su familia

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Salud para la Atención Integral en la Adolescencia. Cuba 2012-2017. La Habana: MINSAP; 2012. Disponible en:<http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Programa%20nacional%20de%20salud%20para%20la%20atenci%C3%B3n%20integral%20en%20la%20adolescencia%20%28Cuba%29.pdf>

2. Ledesma-Valdés G, Sánchez-Ledesma M, Ledesma-Valdés T, Camejo-González W, Valdés-Gonzalez M. Características psicosociales de pacientes fumadores del municipio La Palma. Universidad Médica Pinareña 2019; 15(1):[aprox. 7 p.]. <https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/324>

3. Gulayin Pablo E, Irazola Vilma, Rubinstein Adolfo, Bruno Rodrigo, Rossi Díaz André, Gulayin Miguel et al . Adolescentes Libres de Tabaco: Efectividad de una intervención educativa. Estudio antes-después controlado. Arch. argent. pediatr. 2018; 116(3): e392-e400. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2018.e392>.

4. Moore Philippa, Pavié G. Juana, Véjar M. Leonardo, Corvalán B. María Paz. Consejería y Entrevista Motivacional para reducir el consumo de tabaco. *Rev. chil. enferm. respir.* 2017; 33(3):193-200. <http://dx.doi.org/10.4067/s0717-73482017000300193>.

5. Iglesias Carbonell S, Mendiluz Nazco Y, Arteaga Prado Y. El tabaquismo en adolescentes preuniversitarios de la ciudad de Pinar del Río, Cuba. *Rev Cubana Pediatr* 2017; 89(4): 1-11. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312017000400007&lng=es.

6. Salgado-Fuentes C, Torrecilla-Venegas R, Pérez-Mola K, Zayas-Fundora E. Caracterización del tabaquismo en estudiantes de las ciencias médicas de Cuba. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río* 2021; 25(4):[aprox. 0 p.]. <https://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/5110>

7. Zurbarán Hernández Ana, Rodríguez Teresa, Zurbarán Hernández Arasai, Hernández Abreus Caridad. Variables psicológicas, biológicas y sociales que intervienen en el consumo de tabaco en los adolescentes. *Rev. Finlay* 2020; 10(4):399-412. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342020000400399&lng=es

8. Pérez-Hernández Elizabeth Aurora, Mendieta-Izquierdo Giovane. Configuración de la masculinidad en varones adolescentes fumadores de tabaco. *Hacia promoc. Salud* 2020; 25(2): 154-167. <https://doi.org/10.17151/hpsal.2020.25.2.15>.

9. Mena CA, Rodríguez AE, Ramos HI. El hábito de fumar en la adolescencia. *Acta Med Cent.* 2017;11(1):76-78.

10. Abascal, Winston y Lorenzo, Ana. Impacto de la política de control de tabaco en población adolescente en Uruguay. *Salud Pública de México.* 2017; 59(1): pp. 40-44. <https://doi.org/10.21149/8051>.

11. González-Bautista, Emmanuel; Zavala-Arciniega, Luis; Rivera-Rivera, et al. Factores sociales asociados con el consumo de tabaco y alcohol en adolescentes mexicanos de poblaciones menores a 100 000 habitantes. *salud publica mex.* 2019;61(6):764-774.

12. Guzmán-Facundo FR, Del Ángel-García JE, Candia-Arredondo JS, Méndez-Ruiz MD, Villegas-Pantoja MA. Contrapublicidad del cigarrillo y actitudes de los adolescentes hacia su consumo. *HS 2020* [citado 10 de abril de 2022];20(1). <https://revistas.ujat.mx/index.php/horizonte/article/view/4020>

13. Cuéllar Álvarez J, Pérez Inerarity M, Quintana Ugando M, Castro Díaz N. Caracterización del hábito tabáquico en adolescentes de un consultorio del médico de familia. *Medimay* 2017; 24(3):[aprox. 12 p.]. <http://medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1134>

14. Albert-Lőrincz Eniko, Paulik Edit, Szabo Bela, Foley Kristie, Gasparik Andrea Ildiko. Adolescent smoking and the social capital of local communities in three counties in Romania. *Gac Sanit* 2019; 33(6): 547-553. <http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2018.05.009>

15. Pérez Leyva EH, Frómeta Báez M, Martínez Pérez JR, Bermúdez Cordoví LL. Intervención educativa sobre tabaquismo en estudiantes del preuniversitario “Asalto al Polvorín”. *Rev Cub Tec Sal* 2022; 13(3). <http://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/3916>

16. Veloz-Miño SP, Mejía-Paredes MC, Abarca-Carrasco RG, Veloz-Miño MF, López-Rodríguez MA. Educación en salud como estrategia de sensibilización y prevención del consumo de tabaco en escolares. *Revista Espacios* 2019; 40(17). <https://www.revistaespacios.com/a19v40n17/19401708.html>

17. Zander-Neves C, Devicari-Bueno C, Pires-Felden G, Costa-Irigaray M, Rivadeneira MF, Xavier Oenning NS, Goulart B. Tabaco en adolescentes escolares brasileños: asociación con salud Mental y contexto familiar. *Gac Sanit* 2018; 32(3):216-222. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/gsv32n3/0213-9111-gs-32-03-216.pdf>

18. Hinojosa-García L, García-García P, Jiménez-Martínez AA, Gracia-Castillo GN. Autoestima y consumo de tabaco en adolescentes de secundaria. *Sanus* 2020; 2020(14):1-10. <https://sanus.unison.mx/index.php/Sanus/article/view/180>

19. Suárez-Lugo N de la C. Normas legales para la reducción del consumo de cigarrillos. Cuba. *HS* 2020; 20(1). <https://revistas.ujat.mx/index.php/horizonte/article/view/3778>

20. Alain, L.; Andy Alian, L.. Conocimientos sobre Tabaquismo en adolescentes del Policlínico Ramón López Peña. *drogodependencia*, Norte América, nov. 2020. <http://drogodependencia2020.sld.cu/index.php/drogodependencia/2020/paper/view/79/36>.

21. Georgelina, C.; Orelis, M.; Dayaml, R.. Comportamiento del tabaquismo en adolescentes de formación técnica, Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. *drogodependencia*, Norte América, nov. 2020. <http://drogodependencia2020.sld.cu/index.php/drogodependencia/2020/paper/view/55/31>

22. Nazar MI, Asís OG, Martínez Vega P, Tobares D, Chioatto MI, Carrizo JC, et al. Prevalencia del hábito de fumar en adolescentes escolares del Colegio Preuniversitario Gral. San Martín, UNLAR. *Ágora UNLAR* 2018; 3(6):58-79. <https://revistaelectronica.unlar.edu.ar/index.php/agoraunlar/article/view/455/409>

23. Febrero Ortiz de Quintana MA. Consumo de tabaco en estudiantes universitarios: Estudio comparativo entre estudiantes de enfermería y el resto de titulaciones. [Tesis de Maestría]. 2017. Universidad de León, España. https://buleria.unileon.es/bitstream/handle/10612/7113/2017_Arantzazu_Febrero_Ortiz_de_Quintana_1722.pdf;jsessionid=7A9A9532CD80472EC2E9914020B8475E?sequence=1

24. García V, Herrera A, Choque ML. Consumo de Tabaco en Estudiantes de Enfermería. Universidad Nacional de San Martín; 2020. <https://ri.unsam.edu.ar/bitstream/123456789/1357/1/TFI%20ICRM%202020%20GVdV-HA-CML.pdf>